



MENÚ DE ABRIL

DESDE O SERVIZO DE COMEDOR OFRECÉMOSLLES UNHA PREVISIÓN DO MENÚ DO VINDEIRO MES DESTE CURSO 2023-2024. LEMBRÁMOSLLES QUE PODE HABER CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA POR RAZÓNS IMPREVISTAS E QUE ESTE MENÚ DEBE COMPLEMENTARSE NOS FOGARES. AS DIETAS ESPECIAIS DEBERÁN XUSTIFICARSE DOCUMENTALMENTE (CON INFORME MÉDICO) PARA SER APROBADAS POLO CONSELLO ESCOLAR DO CENTRO.

TODOS OS COMENSAIS DEBERÁN AVISAR DA SÚA AUSENCIA ANTES DAS 9:30, DE NON FACELO APLICARANSE AS SANCIÓNS CORRESPONDENTES SEGÚN O PROTOCOLO DE COMEDOR.

ESTAMOS Á SÚA DISPOSICIÓN NO TFNO 881960028

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

SEMANA 1
SEMANA 2
SEMANA 3
SEMANA 4
SEMANA 5

2

ENSALADILLA
PEIXE AO FORNO
FROITA

3

XUDÍAS
RISSOTTO DE
GAMBAS E
CHAMPIÑÓNS
FROITA

4

ENSALADA
TROPICAL
PAVO AO FORNO
CON LACIÑOS
IOGUR

5

COLIFLOR CON
OVO
PEIXE Á GALEGA
FROITA

8

MENESTRA DE
VERDURAS
ARROZ CON
TENREIRA
FROITA

9

ENSALADA
PEIXE CON
PATACAS
IOGUR

10

CREMA DE
VERDURAS
POLO AO ALLIÑO
CON ARROZ
FROITA

11

REVOLTO
RAXO CON
ESPIRAIS
FROITA

12

CALDO
EMPANADA DE
ATÚN
FROITA

15

SOPA DE
VERDURAS
ARROZ Á CUBANA
FROITA

16

ENSALADA DE
TOMATES
PEIXE EN SALSA
VERDE CON
PATACAS
XEADO

17

POTAXE DE
GARAVANZOS
TORTILLA CON
TOMATES
FROITA

18

XUDÍAS CON
CHOURIZO
FIDEO CON
POLO
FROITA

19

MELÓN CON
XAMÓN
PAELLA
FROITA

22

LENTELLAS
MACARRÓNS
GRATINADOS CON
ATÚN
FROITA

23

CROQUETAS
ARROZ CON
CHIPIRÓNS
FROITA

24

TOSTAS
GUIZO DE
TENREIRA
FROITA

25

CHÍCHAROS
ALBÓNDIGAS CON
ARROZ
IOGUR

26

CREMA DE
VERDURAS
FIDEO CON
AMEIXAS
FROITA

29

SOPA
LASAÑA DE ATÚN
CON ESFINAFRES
FROITA

30

ENSALADA DE
PASTA
FILETE DE POLO
NATILLAS

