



# CPI VIRXE DOS REMEDIOS

## MENÚ xuño 2023

<b>LUNS 31</b> Chícharos con xamón Tenra guisada Con patacas Iogur	<b>MARTES 1</b> Crema de cenoira Pescada con Pataca Froita	<b>MÉCORES 2</b> Ensalada Mixta Macarróns con Polo Froita	<b>XOVES 1</b> Lentellas Pescado o forno Froita	<b>VENRES 2</b> Prato combinado (pataca,xudía, chourizo,ovo) Froita
<b>LUNS 5</b> Ensalada de ovo con tomate e sardiñas Tallarines a boloñesa Iogurt	<b>MARTES 6</b> Sopa de Fideos Arroz con Chipiróns Froita	<b>MERCORES 7</b> Ensaladilla Polo asado Froita	<b>XOVES 8</b> Potaxa de garavanzos Pescado con Pataca Froita	<b>VENRES 9</b> Ensalada mixta Guiso de carne Froita
<b>LUNS 12</b> Chicharos con xamón Paella Iogurt	<b>MARTES 13</b> Crema de verduras Pescado con arroz Froita	<b>MÉCORES 14</b> Ensalada de pasta Costela con pasta Froita	<b>XOVES 15</b> Fabada Pescada con Pataca Froita	<b>VENRES 16</b> Minestra de verduras Spauetti Boloñesa Froita
<b>LUNS 19</b> Entremes Macarróns con carne Iogur	<b>MARTES 20</b> Ensaladilla Pescado con arroz Froita	<b>MÉCORES 21</b> Croquetas Pizza Xeado		



# CPI VIRXE DOS REMEDIOS

## MENÚ xuño 2023

\*Os alimentos elaborados poden conter os seguintes alérxenos:

1. Glutes	8. Sulfitos
2. Ovo	9. Cacahuete
3. Lácteos	10. Soia
4. Pescado	11. Froitos secos
5. Moluscos	12. Sésamo
6. Crustáceos	13. Mostaza
7. Apio	14. Altramuces

### Ingredientes dos pratos que se preparan para o Menú.

**Fabada:** fabas, pataca, cebola, chourizo, cenoria e allo

**Arroz con verduras:** xudías, chícharos e cenorias

**Tallaríns Boloñesa:** carne tenra moída, cebola, allo, champiñóns e tomate frito

**Crema de cenoria:** cenoria, pataca e cebola

**Lombo rebozado con arroz:** lombo de porco rebozado en fariña e ovo, xunto con arroz cocido con allo e cebola.

### Caldo de xudías: xudías, patacas, cebola e allo

**Sopa de verduras:** fideo, apio, cenoria, xudía, chícharos e pataca **Cocido:** repolo, patacas, lacón, garavanzos, chourizo e ovo.

### Puré de verduras: brécol, cenoria, pataca e cebola

**Fideuá con carne:** pasta, carne tenra en tacos, cebola, allo tomate natural triturado

**Caldo galego:** repolo, pataca, fabas

**Minestra con ovo:** xudía, cenoria, chícharos, coliflor, alcachofa

**Redondo:** carne tenra do redondo con allo e cebola guisada

**Lentellas:** lentellas, arroz, cebola, chourizo, cenoria e allo

**Luras rebozadas:** fariña e ovo frito

**Arroz caldoso:** arroz, polo, xudía, cenoria, chícharo e coller

**Pisto de cabaciña:** cabaciña, pemento roxo e verde, cenoria, cebola, allo, tomate natural triturado.

**Potaxe de garavanzo:** garavanzo, pataca, chourizo, cenoria, cebola e allo.

**Chipirons:** chipirón, allo, cebola e viño.



# CPI VIRXE DOS REMEDIOS

## MENÚ xuño 2023

### **Carne o caldeiro: carne de tenra cocida**

**Revolto de gambas con espinacas:** Huevina, gambas, espinacas, allo e aceite.

**Albóndegas guisadas:** Albóndegas , allo, cebola.

### **Costela guisada: costela de porco , cebola e allo**

**Ensalada mixta:** leituga, cenoria, millo, aceituna, espárrago e cebola.

- Os alimentos cociñados o forno van todos con aceite cebola e allo.