

Desexámoslles a todos  
Bo Nadal

CPVIRXEDOSREMEDIOS  
**MENU**  
MENSUAL

decembro

VENRES 1



Sardiñas con tomate

Polo guisado con pasta

Froita  
1, 4, 8

VENRES 8



LUNS 4

Minestra de verduras

Lombo guisado con pasta

Iogurt

1, 3, 8

MARTES 5

Fabada

Pescado con arroz

Froita

4

MÉRCORES 6



XOVES 7



Festivos

LUNS 11

Chícharos con xamón

Paella

Iogurt

3, 8

MARTES 12

Potaxe de garavanzos

Peixe con arroz

Froita  
4

MÉRCORES 13



Brócoli con ovo

Polo con patacas o forno

Froita  
4

XOVES 14

Caldo galego

Espaguetti con atún

Froita

4

VENRES 15



Ensalada de mexilóns

Costela guisada con patacas

Froita  
5, 8

LUNS 18

Revolto de espinacas

Tallaríns ao boloñesa

Iogurt

1, 3

MARTES 19

Lentellas

Peixe con arroz

Froita

4

MÉRCORES 20



Ensalada mixta

Tortilla de patacas

Froita

4

XOVES 21



COMIDA

NADAL



Desixámoslles a todos  
Bo Nadal

# MENU MENSUAL

decembro

\*Os alimentos elaborados poden conter os seguintes alérxenos:

1. Glutes
2. Ovo
3. Lácteos
4. Pescado
5. Moluscos
6. Crustáceos
7. Apio
8. Sulfitos
9. Cacahuete
10. Soia
11. Froitos secos
12. Sésamo
13. Mostaza
14. Altramuces

Ingredientes dos pratos que se preparan para o Menú.

Fabada: fabas, pataca, cebola, chourizo, cenoria e allo

Arroz con verduras: xudías, chícharos e cenorias

Tallaríns Boloñesa: carne tenra moída, cebola, allo, champiñóns e tomate frito

Crema de cenoria: cenoria, pataca e cebola

Lombo rebozado con arroz: lombo de porco rebozado en fariña e ovo, xunto con arroz cocido con allo e cebola.

Caldo de xudías: xudías, patacas, cebola e allo

Sopa de verduras: fideo, apio, cenoria, xudía, chícharos e pataca

Cocido: repolo, patacas, lacón, garavanzos, chourizo e ovo.

Puré de verduras: brécol, cenoria, pataca e cebola

Fideuá con carne: pasta, carne tenra en tacos, cebola, allo tomate natural triturado

Caldo galego: repolo, pataca, fabas

Minestra con ovo: xudía, cenoria, chícharos, coliflor, alcachofa

Redondo: carne tenra do redondo con allo e cebola guisada

Lentellas: lentellas, arroz, cebola, chourizo, cenoria e allo

Luras rebozadas: fariña e ovo frito

Arroz caldoso: arroz, polo, xudía, cenoria, chícharo e coller

Pisto de cabaciña: cabaciña, pemento roxo e verde, cenoria, cebola, allo, tomate natural triturado.

Potaxe de garavanzo: garavanzo, pataca, chourizo, cenoria, cebola e allo.

Chipirons : chipirón, allo, cebola e viño.

Carne o caldeiro: carne de tenra cocida

Revolto de gambas con espinacas: Huevina, gambas, espinacas, allo e aceite.

Albóndegas guisadas: Albóndegas, allo, cebola.

Costela guisada: costela de porco, cebola e allo

Ensalada mixta: leituga, cenoria, millo, aceituna, espárrago e cebola.

\* Os alimentos cociñados o forno van todos con aceite cebola e all