

## MENÚ DO MES DE MARZO DE 2023

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>SEMANA 6-10</b>	Friame de pavo e mexilóns Arroz branco, salchichas, ovo e tomate Péxego en xarope	Lentellas Tenreira asada con champiñóns Froita	Sopa de estrelas Peixe á galega Iogur natural	Puré de verduras Costela con ensalada Froita	Caldo de grelos Empanada de atún Lácteos variados
<b>SEMANA 13-17</b>	Brécol salteado Espaguetes con carne Froita	Crema de verduras Peituga de polo con patacas asadas Froita	Chícharos con xamón Peixe con arroz Iogur natural	Fabada Rabas con leituga Froita	Ovos recheos Lacón asado con leituga Natillas
<b>SEMANA 20-24</b>	Xamón con tomate e queixo Paella mixta Macedonia	Sopa de estrelas Zanco de polo con patacas fritidas Froita	Ensalada caprese (tomate, queixo e olivas con ourego e alfábega Lombo con leituga Froita	Potaxe de garavanzos Peixe, tomate e espárragos Froita	Empanadillas Guiso de carne Iogur de sabores
<b>SEMANA 27-31</b>	Xoubiñas, ovo cocido e olivas Macarróns á boloñesa Froita	Crema de cenoria Albóndegas con arroz branco Flan	Sopa de fideos Carne ao caldeiro Froita	Caldo de repolo Peixe con leituga Doce	Luras Xudías con patacas, ovo e chourizo Froita

O peixe que se serve no comedor escolar é pescada, bacallau, bertorella ou salmón, segundo condicións da lonxa. Pode haber alteracións nalgún menú ou nas sobremesas por imprevistos de provedores ou servizo.