

MENÚ DO MES DE SETEMBRO DE 2021

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 9-10				Empanadillas Xudías con ovo e chourizo Froita	Puré de verduras Rabas con tomate Froita
SEMANA 13-17	Xamón con melón Espaguetes á boloñesa Froita	Ensalada de cangrexo Raxo con cachelos Froita	Brócoli salteado Luras guisadas con arroz Iogur natural	Ensalada temperada Peituga de polo con leituga Froita	Lentellas Empanada de atún Froita
SEMANA 20-24	Croquetas Fideos con atún Iogur natural	Ensalada de pasta Peixe con tomate Froita	Ensalada tropical Albóndegas con arroz Iogur de sabores	Ensalada Valverde Zorza con cachelos Froita	Salteado de verduras con ovo Lacón asado con leituga Froita
SEMANA 27 -1 OUTUBRO	Friame de pavo con mexilóns Espaguetes con carne Froita	Crema de cenoria Peituga de polo con patacas asadas Froita	Chícharos con xamón Peixe con arroz Iogur natural	Fabada Lomo con tomate Froita	Ovos recheos Patacas á mariñeira Natillas

O peixe que se serve no comedor escolar é pescada, bertorella ou salmón, segundo condicións da lonxa.

Pode haber alteracións nalgún menú ou nas sobremesas por imprevistos de provedores ou servizo.

O venres día 1 comeza o horario habitual de outubro a maio, con saída do transporte escolar ás 15:45.