

MENÚ DO MES DE OUTUBRO DE 2021

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 4-8	Xamón con tomate e queixo Paella mixta Macedonia	Sopa de estrelas Zanco de polo con patacas fritidas Froita	Ensalada temperada Lombo con leituga Froita	Potaxe de garavanzos Peixe, tomate e espárragos Froita	Ensalada mixta Guiso de carne Iogur de sabores
SEMANA 13-15			Xoubiñas, ovo cocido e olivas Macarróns á boloñesa Froita	Caldo de repolo Peixe con leituga Froita	Luras Xudías con patacas, ovo e chourizo Froita
SEMANA 18-22	Croquetas Arroz con polo Froita	Puré de cabaciña Peituga de polo con tomate Froita	Lentellas Filete de pescada con leituga Iogur natural	Sopa de letras Raxo con cachelos Doce	Caldo de grelos Empanada de atún Lácteos variados
SEMANA 25-29	Entremeses Espaguetes á boloñesa Froita	Sopa de estrelas Peixe en salsa con arroz branco Froita	Puré de verduras Zorza con cachelos Iogur de sabores	Fabada Polo ao forno con ensalada Froita	Ovos recheos Patacas á mariñeira Froita

O peixe que se serve no comedor escolar é pescada, bertorella ou salmón, segundo condicións da lonxa.
 Pode haber alteracións nalgún menú ou nas sobremesas por imprevistos de provedores ou servizo.