

MENÚ DO MES DE NOVEMBRO DE 2019

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 4-8 NOVEMBRO	Xoubiñas, ovo cocido e olivas Espaguetes con carne Froita	Crema de verduras Peituga de polo con patacas asadas Froita	Chícharos con xamón Peixe con tomate logur natural	Fabada Rabas con menestra Flan	Ensalada de pasta Lacón asado con leituga Lácteos variados
SEMANA 11-15 NOVEMBRO	Empanadillas Paella mixta Macedonia	Sopa de estrelas Zanco de polo con patacas fritidas Froita	Ensalada temperada Lombo con leituga logur ecolóxico	Potaxe de garavanzos Peixe, tomate e espárragos Froita	Ovos recheos Guiso de carne Queixo e marmelo
SEMANA 18-22 NOVEMBRO	Xamón con tomate e queixo Macarróns á boloñesa Froita	Crema de cenoria Albóndegas con arroz branco Petit suisse	Sopa de fideos Carne ao caldeiro Froita	Caldo de repolo Peixe con leituga Doce	Luras Xudías con patacas, ovo e chourizo Natillas
SEMANA 25-29 NOVEMBRO	Croquetas con xamón cocido Arroz con polo Froita	Menestra de verduras con ovo Costela e patacas fritidas Froita	Crema de calabacín Filete de pescada con leituga logur de sabores	Sopa de letras Raxo con cachelos Froita	Caldo de grelos Empanada de atún ou mazá Flan

O peixe que se serve no comedor escolar, como en anos anteriores, é pescada, bertorella ou salmón, segundo condicións da lonxa. Pode haber alteracións de orde nalgún menú ou nas sobremesas por imprevistos de provedores ou servizo.