

MENÚ DO MES DE NOVEMBRO DE 2022

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 2-4			Friame de pavo e mexilóns Paella Péxego en xarope	Xudías salteadas Costela con patacas fritidas Froita	Caldo de grelos Empanada de atún Natillas
SEMANA 7-11	Empanadillas Espaguetes con carne Froita	Crema de verduras Peituga de polo con patacas asadas Froita	Chícharos con xamón Peixe con arroz Iogur natural	Fabada Rabas con leituga Froita	Ovos recheos Lacón asado con leituga Natillas
SEMANA 14-18	Xamón con tomate e queixo Paella mixta Macedonia	Sopa de estrelas Zanco de polo con patacas fritidas Froita	Ensalada temperada Lombo con leituga Froita	Potaxe de garavanzos Peixe, tomate e espárragos Froita	Ensalada mixta Guiso de carne Iogur de sabores
SEMANA 21-25	Xoubiñas, ovo cocido e olivas Macarróns á boloñesa Froita	Crema de cenoria Albóndegas con arroz branco Flan	Sopa de fideos Carne ao caldeiro Froita	Caldo de repolo Peixe con leituga Doce	Luras Xudías con patacas, ovo e chourizo Froita
SEMANA 28-2 DECEMBRO	Croquetas Arroz con polo Froita	Puré de cabaciña Peituga de polo con tomate Froita	Lentellas Filete de pescada con leituga Iogur natural	Sopa de letras Raxo con cachelos Froita	Caldo de grelos Empanada de atún Lácteos variados

O peixe que se serve no comedor escolar é pescada, bertorella ou salmón, segundo condicións da lonxa. Pode haber alteracións nalgún menú ou nas sobremesas por imprevistos de provedores ou servizo.