

MENÚ DO MES DE MAIO DE 2023

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 3-5			Xamón cocido e queixo Xudías salteadas Froita	Brócoli salteado con ovo Luras guisadas con arroz branco Froita	Empanadillas Ensaada de pasta Natillas
SEMANA 8-12	Friame de pavo e mexilóns Arroz branco, salchichas, ovo e tomate Péxego en xarope	Lentellas Tenreira asada con champiñóns Froita	Ensalada tropical Peixe á galega Iogur natural	Ensalada mixta Costela con patacas Froita	Guisantes con xamón Empanada de atún Lácteos variados
SEMANA 15-19	Brécol salteado Espaguetes con carne Froita	Crema de verduras Peituga de polo con patacas asadas Froita		Ensalada mixta Tortilla con xamón Froita	Ovos recheos Lacón asado con tomate Natillas
SEMANA 22-26	Xamón con queixo Paella mixta Piña	Ensalada César Zanco de polo con patacas Froita	Crema de cenoria Lombo con leituga Flan	Potaxe de garavanzos Peixe, tomate e espárragos Froita	Melón con xamón Guiso de carne Iogur de sabores
SEMANA 29-2	Xoubiñas, ovo cocido e olivas Macarróns á boloñesa Froita	Ensalada caprese (tomate, queixo e olivas con ourego) Albóndegas con arroz branco Froita	Sopa de fideos Carne ao caldeiro Froita	Caldo de repolo Peixe con leituga Doce	Luras Xudías con patacas, ovo e chourizo Froita

O peixe que se serve no comedor escolar é pescada, bertorella ou salmón, segundo condicións da lonxa.

Pode haber alteracións nalgún menú ou nas sobremesas por imprevistos de provedores ou servizo.

Imaxe extraída de www.primaveradasletras.gal