

MENÚ DO MES DE OUTUBRO DE 2022

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 3-7	Croquetas Arroz con polo Froita	Puré de cabaciña Peituga de polo con tomate Froita	Fabada Filete de pescada con leituga Iogur natural	Sopa de letras Raxo con cachelos Froita	Caldo de grelos Empanada de atún Lácteos variados
SEMANA 10-14	Entremeses Espaguetes á boloñesa Froita	Lentellas Peixe en salsa con arroz branco Froita		Sopa Zorza con cachelos Froita	Ovos recheos Patacas á mariñeira Froita
SEMANA 17-21	Xamón con piña Macarróns con carne Iogur natural	Coliflor salteada con ovo Lombo con tomate Froita	Garavanzos con chourizo Peixe con leituga Queixo e marmelo	Crema de cenoria Peituga de polo con patacas asadas Froita	Sopa de peixe Empanada de carne Froita
SEMANA 24-28	Xamón cocido e queixo Pasta con atún Froita	Caldo de repolo Peixe con tomate Iogur de sabores	Sopa de letras Milanesa con patacas fritidas Froita	Brócoli salteado con ovo Luras guisadas con arroz branco Froita	Cocido Natillas

O peixe que se serve no comedor escolar é pescada, bertorella ou salmón, segundo condicións da lonxa.

Pode haber alteracións nalgún menú ou nas sobremesas por imprevistos de provedores ou servizo.