

MENÚ DO MES DE SETEMBRO DE 2022

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 9					Lentellas Empanada de atún Froita
SEMANA 12-16	Xamón con tomate e queixo Paella mixta Froita	Ensalada Valverde Zanco de polo con patacas asadas Froita	Sopa Lombo con tomate Froita	Brécol con allada e ovo Peixe con espárragos Froita	Ensalada mixta Guiso de carne Natillas
SEMANA 19-23	Empanadillas Espaguetes con carne Froita	Ensalada tropical Peituga de polo con patacas cocidas Froita	Chícharos con xamón Peixe con arroz Iogur natural	Crema de verduras Rabas con leituga Froita	Ovos recheos Lacón asado con leituga Iogur de sabores
SEMANA 26-30	Xoubiñas, ovo cocido e olivas Macarróns á boloñesa Froita	Ensalada César Albóndegas con arroz branco Flan	Sopa de fideos Carne ao caldeiro Froita	Caldo de repolo Peixe con leituga Froita	Luras Xudías con patacas, ovo e chourizo Froita

O peixe que se serve no comedor escolar é pescada, bertorella ou salmón, segundo condicións da lonxa. Pode haber alteracións nalgún menú ou nas sobremesas por imprevistos de provedores ou servizo.