

MENÚ ESCOLAR

SETEMBRO

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

12
Crema de verduras
Albóndegas con arroz
Froita

13
Sopa de pasta
Xarrete con ensalada
logur

14
Croquetas
Filete de bacallao ó forno
con patacas
Froita

15
Brócoli con xamón e
ovo
Muslos de polo con pasta
Froita

16
Chícharos con patacas
e xamón cocido
Arroz con luras
logur

19
Sopa xuliana
Lasaña de carne
Froita

20
Lentellas con arroz
Polo con gornición
Froita

21
Ensalada (tomate, leituga,
espárragos e ovo)
Fideuá con sepia
Flan

22
Crema de cenoria
Costela con patacas
logur

23
Sopa de cuscús
Peixe con ensalada
Macedonia

26
NON LECTIVO

27
Caldo
Macarróns con verdura
e polo
Froita

28
Coliflor con allada e
ovo
Xurelo con patacas
logur

29
Potaxe de garavanzos
Paella
Mazá asada

30
Ensalada (tomate, leituga,
espárragos e olivas)
Guiso de peixe
logur

