



MENÚ ABRIL



SOBREMESAS
L, ME, V, IOGUR
M, X, FROITA

MARTES

CREMA DE CENORIA
(CENORIA, CEBOLA, CALABACIN)

PASTA CON ATUN
(TOMATE, PEMENTO, CENORIA, CEBOLA E ATÚN, PASTA)

BRÓCOLI CON OVO

PASTA BOLOÑESA
(CENORIA, PEMENTOS, CEBOLA, ALLO)

FEIXÓNS CON OVO E XAMÓN

ARROZ CON POLO

SOPA

HAMBURGUESAS CON PATACAS E LEITUGA
QUEIXO, PAN, LEITUGA, TOMATE, CARNE DE TENREIRA

ENSALADA MIXTA
LEITUGA E TOMATE E OLIVAS

MACARRÓNS CON CARNE
(CENORIA, PEMENTOS, CEBOLA, ALLO)

MÉRCORES

REVOLTO DE GAMBAS
(OVOS, GAMBAS E COGOMELOS)

XARRETE CON ARROZ
(PEMENTOS, CENORIA, CEBOLLA, ALLO)

CHIPIRONS CON TOMATE E LEITUGA

ARROZ CON POLO

ROLIÑOS DE XAMÓN E QUEIXO

PASTA CON ATÚN
(TOMATE, PEMENTO, CENORIA, CEBOLA)

OVOS RECHEOS
ATÚN, CEBOLA E MAHONESA

PEIXE REBOZADO CON PATACAS COCIDAS

ENSALADA DE PASTA
PASTA, TOMATE, OVO, QUEIXO, ATÚN, MAHONESA

ZANCOS DE POLO CON LEITUGA

ENSALADILLA
PATACA, OVO, CENORIA, ATÚN, CHÍCHAROS E MAHONESA

MILANESAS CON TOMATE

XOVES

CHÍCHAROS CON PATACA COCIDA, OVO COCIDO E ZANCOS DE POLO

CREMA DE CABAZA
(CABAZA, PORRO, CENORIA)

COSTELA AO FORNO CON PATACAS

ENSALADA MIXTA:
LEITUGA, TOMATE, OVO, CENORIA, ESPÁRRAGOS E PIÑA

PEIXE AO FORNO CON PATACAS
(ALLO, PEREXIL)

REVOLTO DE ESPINACAS
(ESPINACAS, ALLO, OVO)

PASTA BOLOÑESA
(CENORIA, PEMENTOS, CEBOLA, ALLO)

VENRES

ENSALADA MIXTA:
LEITUGA, TOMATE, CENORIA, ESPÁRRAGOS E PIÑA

PEIXE AO FORNO CON PATACAS
(ALLO, PEREXIL)

ENSALADA MIXTA:
LEITUGA, TOMATE, OVO, CENORIA, ESPÁRRAGOS E PIÑA

PEIXE REBOZADO CON HÉLICES

CHÍCHAROS CON OVO

ALBÓNDEGAS CON ARROZ
(ALLO, CENORIA, OVO, PAN RAIADO, FARIÑA, PEREXIL)

CREMA DE CABAZA
(CABAZA, PORRO, CENORIA)

PAELLA
(ARROZ, LANGOSTINOS, LURAS, CHÍCHAROS, CÚRCUMA)

