






























































## COMEDOR ESCOLAR FEBREIRO 2023-24

DÍAS		1º PRATO	2º PRATO	POSTRE
XOVES	1	SOPA FIDEOS 	TORTILLA CON ENSALADA  	FROITA EN XIROPE 
VENRES	2	CROQUETAS   	ESPAQUETTI CON GULAS   	FROITA
LUNS	5	LENTELLAS 	FIDEOS CON CARNE 	QUEIXO CON MARMELO 
MARTES	6	CREMA DE CENORIA	PERCA CON ENSALADA    	FROITA
MÉRCORES	7	XUDIAS CON XAMÓN	MACARRÓN BOLOÑESA  	FROITA
XOVES	8	ENSALADA MIXTA 	PAVO CON FRITIDAS	IOGUR 
VENRES	9	PIZZA   	PAELLA  	FROITA
XOVES	15	SOPA ESTRELAS 	ALBÓNDIGAS CON ARROZ   	FROITA
VENRES	16	BRECOL C/ CHORIZO 	FIDEOS CON AMEIXAS  	FROITA
LUNS	19	CREMA DE VERDURAS	RAGOUT TERNERA	FROITA
MARTES	20	FABADA 	LURAS CON ENSALADA    	FROITA
MÉRCORES	21	ENSALADILLA   	POLO EMPANADO  	MELOCOTÓN EN ALMIBAR 
XOVES	22	ENSALADA CON MILLO E CENOURA 	RAXO CON COCIDAS	IOGUR 
VENRES	23	CALDO DE GLORIA 	SPAGUETI CON ATÚN  	OREO  
LUNS	26	LENTELLAS 	MACARRÓN CON CARNE 	FROITA
MARTES	27	SOPA DE LETRAS 	SALMÓN CON ARROZ 	FROITA
MÉRCORES	28	SARDIÑAS CON ENSALADA  	LASAÑA   	FLAN 
XOVES	29	XUDIAS C/XAMÓN	ALIÑAS POLO C/COCIDAS	FROITA

# FRUTA NO RECREO DENDE O DÍA 1 AO 19 DE FEBREIRO

A ENCARGADA DE COMEDOR  
MARÍA DEL CARMEN SEÑARÍS VIDAL



GLUTE



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



CACAHUETES



SOIA



LÁCTEOS



FROITOS DE  
CASCA



APIO



MOSTAZA



SÉSAMO



SULFITOS



MÓLUSCOS



ALTRAMUCES