

## COMEDOR ESCOLAR ABRIL 2023-24

DÍAS		1º PRATO	2º PRATO	POSTRE
MARTES	2	LENTELLAS 	MACARRÓN CON CARNE 	FROITA
MÉRCORES	3	SOPA 	LIRIOS CON COCIDAS 	IOGUR PLÁTANO 
XOVES	4	ENSALADA DE MILLO 	RAXO CON ARROZ	FROITA
VENRES	5	CROQUETAS 	FIDEOS CON AMEIXAS 	FROITA
LUNS	8	CREMA DE VERDURAS	ALBÓNDIGAS CON ARROZ 	FROITA
MARTES	9	BRECOL CON CHORIZO 	SALMÓN CON COCIDAS 	IOGUR FRESA 
MÉRCORES	10	ENSALADA DE PASTA 	POLO EMPANADO 	FROITA
XOVES	11	ENSALADA CON TOMATE 	CHURRASCO CON FRITIDAS	FROITA
VENRES	12	XUDÍAS CON XAMÓN	SPAGUETI CON GULAS 	CHOCOLATINA 
LUNS	15	EMPANADA XAMÓN E QUEIXO 	PASTA CON ATÚN 	FROITA
MARTES	16	SOPA DE LETRAS 	CALAMARES A ROMANA CON ENSALADA 	PIÑA XIROPE
MÉRCORES	17	ENSALADA MIXTA 	POLO O FORNO CON FRITIDAS	IOGUR NATURAL 
XOVES	18	MENESTRA CON XAMÓN	RAXO CON ARROZ	FROITA
VENRES	19	PIZZA 	GUISO DE LURAS 	XEADO 
LUNS	22	SARDIÑAS CON LEITUGA 	RAGOUT TERNERA	FROITA
MARTES	23	CALLOS 	FIDEOS CON MEXILLÓN 	FROITA
MÉRCORES	24	SOPA DE ESTRELAS 	ZORZA CON COCIDAS	FLAN 
XOVES	25	ENSALADILLA 	ALIÑAS CON ENSALADA 	QUEIXO CON MARMELO 
VENRES	26	EMPANADILLAS 	PAELLA 	FROITA
LUNS	29	ENTREMESES VARIADOS 	PASTA CON BOLOÑESA 	FROITA
MARTES	30	FABADA 	TROITA CON COCIDAS 	FROITA

A ENCARGADA DE COMEDOR  
MARÍA DEL CARMEN SEÑARÍS VIDAL



GLUTE



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



CACAHUETES



SOIA



LÁCTEOS



FROITOS DE  
CASCA



APIO



MOSTAZA



SÉSAMO



SULFITOS



MÓLUSCOS



ALTRAMUCES