



MARZO



2
0
1
9

7

- Ensalada de xamón.
- Tenreira guisada con pasta.
- Froita

8

- Sopa.
- Pescada en salsa á mariñeira.
- Froita.

1
1

- Crema de cenoria.
- Arroz con tomate frito, salchichas e ovos.
- Froita.

1
2

- Lentellas
- Salmón ao forno con ensalada.
- Froita.

1
3

- Ensalada de queixo
- Fajitas.
- Froita

1
4

- Xudías con chourizo
- Fideos con ameixas
- Natillas.

1
5

- Sopa.
- Churrasco ao forno con patacas fritidas.
- Froita.

1
8

- Crema de verduras.
- Albóndegas con arroz.
- Berlina.

2
0

- Ensalada de pavo.
- Raxo ao forno con puré.
- Froita

2
1

- Entremeses: croquetas e empanadillas
- Xamonciños de polo ao forno con menestra
- logur.

2
2

- Tostas de tomate e queixo.
- Bacallao cocido con patacas e brócoli.
- Froita.

2
5

- Sopa.
- Macarróns con polo.
- Froita.

2
6

- Xudías con ovo.
- Arroz con calamares.
- Froita

2
7

- Potaxe de garabanzos.
- Zorza con patacas fritidas.
- logur.

2
8

- Ensalada de pasta.
- Salmón ao forno con ensalada.
- Froita.

2
9

- Caldo.
- Fideos con carne de tenreira.
- Froita.