

**Menús**

de 10/09/2015 a 02/10/2015

setembro 2015

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
07	08	09	10 Ensalada variada Rape á galega con patacas cocidas Froita	11 Melón con xamón serrano Peituga de polo con macarróns logur
14 Xudías verdes salteadas con bacon Espaguetes á boloñesa Froita	15 Ensalada variada Filete de salmón ao forno con patacas panadeiras Flan de ovo	16 Lentellas guisadas Paella Froita	17 Ensaladilla rusa Bacallao cocido con patacas e brécol Froita	18 Sopa de pasta Churrasco de porco ao forno con patacas fritidas Xeado
21 Crema de verduras Fideuá Froita	22 Ensalada variada Lombo de pescada en salsa de piquillo logur	23 Ensalada de pasta Zanquiño de polo ao forno con arroz en branco Froita	24 Potaxe de acelgas Empanada de xamón de porco Froita	25 Sopa de pasta Tortilla de patacas e ensalada Froita
28 Ensalada variada Zorza con patacas fritidas logur	29 Caldo Pizza Froita	30 Lentellas guisadas Pescada á galega con patacas cocidas Froita	01 Ensaladilla rusa Man de tenreira con arroz Froita	02 Entremeses: Xamón serrano, queixo e chourizón Fideos con ameixas Froita

Saiáns (San Salvador), 2 de setembro de 2015

A directora do centro

Silvia Padrón García