



Menús

de 05/10/2015 a 30/10/2015

outubro 2015

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
05 Xudías verdes salteadas con chourizo Arroz á cubana Froita	06 Sopa Rape á galega con patacas cocidas Froita	07 Melón con xamón serrano Espaguetes á boloñesa Flan de ovo	08 Lentellas guisadas Raxo ao forno con arroz en branco Froita	09 Ensalada variada Man de tenreira con patacas guisadas Froita
12	13 Crema de verduras Zorza con patacas fritidas Froita	14 Caldo Man de tenreira con arroz Froita	15 Sopa Bacallau cocido con patacas e brécol Froita	16 Lentellas guisadas Fideos con ameixas logur
19 Xudías verdes salteadas con xamón serrano Arroz á grega Froita	20 Sopa Pizza logur	21 Ensalada de pasta Filete de salmón ao forno con patacas panadeira Froita	22 Crema de cenorias Fideuá Xeado	23 Arroz tres delicias Churrasco de porco con patacas fritidas Froita
26 Ensalada variada Espirais con atún Flan de ovo	27 Ensaladilla rusa Arroz con berberechos Froita	28 Sopa Cocido Froita	29 Lentellas guisadas Lombo de pescada en salsa de piquillo Froita	30

Saiáns (San Salvador), 29 de setembro de 2015

A directora do centro

Silvia Padrón García