



Menús

de 05/03/2018 a 23/03/2018

marzo 2018

| Luns | Martes | Mércores | Xoves | Venres |
|---|--|--|--|--|
| 05: Crema de cenorias Chuleta de pavo con arroz en branco Froita | 06: Ensalada de pasta Peixe espada con menestra Froita | 07: Sopa Churrasco de porco ao forno con patacas fritidas logur | 08: Caldo Solomillo de polo ao allo con arroz Froita | 09: Potaxe de garavanzos Lombo de pescada en salsa de piquillo Froita |
| 12: Ensalada variada de pavo Espirais con atún Froita | 13: Crema de verduras Salmón ao forno con patacas panadeiras Froita | 14: Xudías con chourizo Brocheta de pavo con arroz en branco Froita | 15: Lentellas guisadas Empanada Natillas | 16: Sopa Tortilla española con ensalada Froita |
| 19: Chícharos con xamón Fideuá Queixo con marmelo | 20: Crema de calabacín Calamares guisados con arroz Froita | 21: Ensalada variada de atún Raxo con puré logur | 22: Entremeses: croquetas e miniempanadillas Raia á galega Froita | 23: Sopa "Fajitas" Roscón de Pascua |

Saiáns (San Salvador), 30 de xaneiro de 2018

A directora do centro

Silvia Padrón García