



Menús

de 11/09/2017 a 29/09/2017

setembro 2017

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
11 Ensalada variada de atún Espaguetes á boloñesa Froita	12 Xudías verdes salteadas con chourizo Filete de salmón ao forno con patacas panadeiras Froita	13 Melón con xamón Paella Iogur	14 Ensaladilla rusa Bacallao cocido con patacas e brócoli Froita	15 Sopa de pasta Churrasco de porco ao forno con patacas fritidas Xeado
18 Ensalada variada de xamón Fideuá Froita	19 Ensalada de pasta Lombo de pescada en salsa de piquillo Froita	20 Tostas de queixo e tomate Coello ao forno con arroz en branco Natillas	21 Ensaladilla rusa Peixe espada con patacas panadeiras Froita	22 Entremeses: Xamón serrano, chourizo e queixo Polo con macarróns Froita
25 Ensalada variada de pavo Zorza con patacas fritidas Froita	26 Crema de cenorias Pescada á galega con patacas cocidas Froita	27 Melón con xamón Albóndegas con menestra Iogur	28 Ensalada variada de queixo Man de tenreira con arroz Froita	29 Sopa de pasta Tortilla de patacas con ensalada Froita

Saiáns (San Salvador), 3 de xullo de 2017

A directora do centro

Silvia Padrón García