

**Menús**

de 09/01/2017 a 03/02/2017

xaneiro 2017

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
09 Sopa Paella Froita	10 Crema de verduras Raxo ao forno con patacas fritidas Froita	11 Xudías con chourizo Peixe espada con patacas panadeiras Froita	12 Lentellas guisadas Man de tenreira con arroz Flan de ovo	13 Ensalada variada de pavo Salmón ao forno con patacas panadeiras Froita
16 Crema de cabaza Fideos con ameixas Froita	17 Sopa Empanada de atún Piña no seu zume	18 Caldo Albóndegas con arroz en branco Iogur	19 Ensalada variada de xamón Espaguetes á boloñesa Froita	20 Potaxe de garavanzos Lombo de pescada en salsa de piquillo Froita
23 Xudías con xamón serrano Arroz con ovos, salchichas e cogomelos laminados Flan de ovo	24 Sopa Bacallao cocido con patacas e brócoli Froita	25 Ensalada variada de xamón Cordon bleu con arroz Froita	26 Crema de verduras Salmón ao forno con patacas panadeiras Berlina	27 Lentellas guisadas Zorza con patacas fritidas Froita
30 Crema de cenoria Fideuá Froita	31 Caldo Lombo de pescada á galega Froita	01 Potaxe de acelgas Pizza Froita	02 Ensalada variada de atún Zanquiño de polo ao forno con arroz en branco Xeado	03 Sopa Tortilla española con ensalada Iogur

Saiáns (San Salvador), 5 de decembro de 2016

A directora do centro

Silvia Padrón García