



## Menús

de 30/05/2016 a 24/06/2016

### maio 2016

| Luns  | Martes  | Mércores                                    | Xoves  | Venres   |
|---|---|---|--|--|
| 30<br>Xudías verdes salteadas con xamón<br>Fideos con ameixas<br>Froita | 31<br>Ensalada variada de pavo<br>Peixe espada ao forno con patacas panadeiras<br>Flan de ovo | 01<br>Crema de verduras<br>Paella<br>Froita | 02<br>Sopa<br>Empanada de xamón de porco<br>Froita | 03<br>Melón con xamón serrano<br>Peituga de polo con macarróns<br>Froita |

### xuño 2016

| Luns   | Martes  | Mércores   | Xoves   | Venres  |
|--|---|--|---|---|
| 06<br>Ensalada variada de queixo<br>Espaguetes á boloñesa<br>Xeado | 07<br>Ensalada de pasta<br>Lombo de pescada en salsa de piquillo<br>logur | 08<br>Ensaladilla rusa<br>Zanquiño de polo ao forno con arroz<br>Froita        | 09<br>Sopa<br>Bacallao cocido con patacas e brócoli<br>Froita | 10<br>Entremeses: croquetas e miniempanadillas<br>Polbo á feira con patacas<br>Froita |
| 13<br>Ensalada variada de pavo<br>Espirais con atún<br>Froita      | 14<br>Sopa<br>Zorza con patacas fritadas<br>Froita                        | 15<br>Ensalada variada de xamón<br>Rape á galega con patacas cocidas<br>Froita | 16<br>Xudías con xamón<br>Albóndegas con arroz<br>Froita      | 17<br>Ensalada de pasta<br>Polo ao allo con patacas fritadas<br>Froita                |
| 20<br>Crema de cenoria<br>Fideuá<br>Froita                         | 21<br>Melón con xamón<br>Raxo ao forno con arroz<br>Froita                | 22<br>Langostinos cocidos<br>Pizza<br>Xeado                                    | 23  | 24  |

Saiáns (San Salvador), 11 de marzo de 2016

A directora do centro

Silvia Padrón García