



Menús

de 07/01/2016 a 29/01/2016

xaneiro 2016

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
04	05	06	07	08
Crema de cabaza Fideos con ameixas Froita	Sopa Empanada de zamburiñas Piña no seu zume	Caldo Albóndegas con arroz en branco Iogur	Ensalada variada Man de tenreira con arroz Flan de ovo	Sopa Rape á galega con patacas cocidas Froita
11	12	13	14	15
Xudías con xamón serrano Arroz con ovos, salchichas e cogomelos laminados Flan de ovo	Sopa Bacallao cocido con patacas e brécol Froita	Ensalada variada Man de año con patacas guisadas Froita	Ensalada variada Espaguetes á boloñesa Froita	Potaxe de garavanzos Lombo de pescada en salsa de piquillo Froita
18	19	20	21	22
Crema de cenoria Fideuá Froita	Caldo Lombo de pescada á galega Froita	Sopa Pizza Froita	Crema de verduras Salmón ao forno con patacas panadeiras Froita	Lentellas guisadas Paella Froita
25	26	27	28	29
Crema de cenoria Fideuá Froita	Caldo Lombo de pescada á galega Froita	Sopa Pizza Froita	Potaxe de acelgas Zanquiño de polo ao forno con arroz en branco Xeado	Ensalada variada Espirais con atún Iogur

Saiáns (San Salvador), 14 de decembro de 2015

A directora do centro

Silvia Padrón García