



Menús

de 02/05/2016 a 27/05/2016

maio 2016

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
02 Sopa Arroz con ovo, salchichas e champiñóns Froita	03 Xudías verdes salteadas con xamón serrano Rape á galega Froita	04 Ensalada variada de xamón Peituga de polo con macarróns Flan de ovo	05 Crema de verduras Peixe espada con patacas panadeirasas Froita	06 Ensaladilla rusa Man de tenreira con arroz Froita
09 Ensalada variada de queixo Espaguetes á boloñesa Froita	10 Arroz tres delicias Lombo de pescada en salsa de piquillo logur	11 Crema de cenorias Fideos con mexillóns e gambas Froita	12 Sopa Churrasco de porco ao forno con patacas fritidas Froita	13 Caldo Arroz con berberechos Xeado
16	17	18 Ensalada variada de peixes Zorza con patacas fritidas Froita	19 Potaxe de garavanzos Empanada de atún logur	20 Ensaladilla rusa Zanquiño de polo ao forno con arroz en branco Froita
23 Ensalada variada de pavo Espirais con atún Froita	24 Sopa Salmón ao forno con patacas panadeirasas Froita	25 Melón con xamón serrano Raxo de porco ao forno con arroz Xeado	26 Crema de verduras Albóndegas con puré de pataca Froita	27 Entremeses: salchichón, chourizo e queixo Merluza á galega logur

Saiáns (San Salvador), 11 de marzo de 2016

A directora do centro

Silvia Padrón García