



Menús

de 12/09/2016 a 30/09/2016

setembro 2016

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
12 Ensalada variada de atún Espaguetes á boloñesa Froita	13 Xudías verdes salteadas con bacon Filete de salmón ao forno con patacas panadeiras logur	14 Lentellas guisadas Paella Froita	15 Ensaladilla rusa Bacallao cocido con patacas e brócoli Froita	16 Sopa de pasta Churrasco de porco ao forno con patacas fritidas Xeado
19 Crema de cenorias Fideuá Froita	20 Ensalada variada de xamón Lombo de pescada en salsa de piquillo Natillas	21 Ensalada de pasta Zanquiño de polo ao forno con arroz en branco Froita	22 Ensaladilla rusa Peixe espada con patacas panadeiras Froita	23 Entremeses: Xamón serrano, queixo e chourizón Fideos con ameixas Froita
26 Ensalada variada de pavo Zorza con patacas fritidas Froita	27 Caldo Albóndegas con arroz Froita	28 Lentellas guisadas Pescada á galega con patacas cocidas Froita	29 Melón con xamón Man de tenreira con arroz logur	30 Sopa de pasta Pizza Froita

Saiáns (San Salvador), 18 de xullo de 2016

A directora do centro

Silvia Padrón García