

31 de MAIO DÍA MUNDIAL SEN TABACO



31 DE MAIO DÍA MUNDIAL SEN TABACO

XÓVENES SEN TABACO

NON TE DEIXES ATRAPAR

O 31 de maio de cada ano a Organización Mundial da Saúde (OMS) celebra o dia Mundial sen Tabaco co fin de resaltar os riscos asociados ó tabaquismo, tanto para a saúde como noutros ámbitos, e avogar por políticas eficaces para reducir o seu consumo, sobre todo entre a xente máis nova.

No momento que actualmente estamos a vivir debe aumentar a nosa conciencia persoal e social sobre a importancia da saúde pública, sendo o tabaco un dos seus principais inimigos. Os primeiros estudos científicos sobre a relación entre o tabaquismo e o Covid-19 sinalan que tralo contaxio a evolución dunha persoa fumadora é peor polas patoloxías respiratorias e cardíacas asociadas ó consumo do tabaco, aumentando enormemente a probabilidade de enfermidade grave. Polo que neste período resulta máis importante se cabe promover políticas que favorezan o abandono do consumo do tabaco e a prevención do inicio de dito consumo na xuventude.

O Dia Mundial Sen Tabaco deste 2020 céntrase na protección da xuventude, facendo fincapé en resaltar as estratexias que a industria tabaqueira utiliza para atraerla e substituir ás millóns de persoas que morren cada ano por enfermidades atribuibles ó consumo de tabaco.

En resposta a estas tácticas da industria tabaqueira para atraer a unha nova xeneración de consumidoras e consumidores, quérrese realizar dende a OMS unha campaña de "contramárketing" e capacitar á xuventude para a loita contra o tabaco. Concienciando a esta e á poboación xeral sobre:

- Os mitos do tabaco, especialmente os centrados nos novos produtos que a industria tabaqueira intenta introducir como menos nocivos e perigosos.
- As intencións da industria tabaqueira, que non son outras que enganchar ás novas xeracións á nicotina, apelando á liberdade de elección cando o que realmente queren é lograr beneficios eternos, independentemente dos millóns de persoas que morran.
- Facultar á propia xuventude, a persoas influentes da cultura pop e mediador@s sociais, para fomentar así a súa acción na defensa da saúde e na loita contra o tabaco.

En España, e seguindo os últimos datos do Plan Nacional sobre Drogas, refléxase un aumento do consumo diario de tabaco en poboación xeral e xuvenil, ó igual que do consumo de cigarros electrónicos (EDADES 2017/18, ESTUDES 2018/19). Estes datos dos consumos estatais deben facer que se aumenten os esforzos de toda a poboación encamiñados a previr e reducir o consumo de tabaco na poboación xeral e en especial entre os e as menores de idade, xa que non nos podemos permitir o luxo doutra xeración enganada polas mentiras da industria tabaqueira.

Finalmente, dende o Proxecto de prevención das condutas aditivas de Cuntis, Barro, Campo Lameiro, Moraña e Portas queremos animar a todas as persoas fumadoras a intentar abandonar o consumo de tabaco, polo que apelamos á responsabilidade da poboación en xeral e, particularmente dos estancos e hostalería, recordando que está prohibida a venda, suministro e distribución de tabaco a menores de 18 anos (Lei 42/2010, do 30 de decembro, pola que se modifica a Lei 28/2005, do 26 de decembro, de medidas sanitarias fronte ó tabaquismo e reguladora da venda, do suministro, do consumo e da publicidade dos produtos do tabaco).