



Menús

de 03/03/2014 a 28/03/2014

marzo 2014

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
03	04	05	06: Sopa Zorza con patacas fritidas Flan de ovo	07: Potaxe de garavanzos Lombo de pescada en salsa de piquillo Froita
10: Xudías verdes con chourizo Paella logur	11: Lentellas guisadas Raxo de porco ao forno con puré de pataca Froita	12: Crema de cenorias Rape á galega con patacas Froita	13: Caldo Polo ao allo con arroz Froita	14: Sopa Tortilla de patacas con ensalada Froita
17: Ensalada variada Espirais con atún Froita	18: Potaxe de acelgas Pescada á romana con ensalada Froita	19: Sopa Man de tenreira con patacas guisadas Froita	20: Crema de verduras Filete de salmón ao forno con patacas Flan de ovo	21: Fabada Arroz con berberechos Froita
24: Lentellas guisadas Arroz con ovos e salchichas Froita	25: Sopa Bacallao cocido con patacas e brécol logur	26: Caldo Albóndegas con arroz Froita	27: Sopa de peixe Churrasco de porco con patacas fritidas Melocotón en almibre	28: Ensalada variada Empanada de atún Froita

Saiáns (San Salvador), 24 de febreiro de 2014

O director do centro

Javier Carballo Vales