

**Menús**

de 04/05/2015 a 30/05/2015

maio 2015

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
04	05 Xudías verdes salteadas con xamón serrano Arroz con ovos e salchichas Froita	06 Ensalada variada Peituga de polo con macarróns Flan de ovo	07 Crema de verduras Peixe espada con patacas panadeiras Froita	08 Ensaladilla rusa Man de tenreira con arroz Xeado
11 Ensalada variada Espaguetis á boloñesa Froita	12 Arroz tres delicias Lombo de pescada en salsa de piquillo logur	13 Crema de cenorias Fideuá Froita	14 Sopa Churrasco de porco ao forno con patacas fritidas Froita	15 Caldo Pizza Melocotón en almibre
18 Lentellas guisadas Paella Froita	19 Sopa Rape á galega con patacas Froita	20 Ensalada variada Zorza con patacas fritidas Froita	21 Potaxe de garavanzos Empanada de atún logur	22 Ensaladilla rusa Zanquiño de polo ao forno con arroz en branco Froita
25 Ensalada variada Espirais con atún Froita	26 Sopa Salmón ao forno con patacas panadeiras Froita	27 Crema de verduras Raxo de porco ao forno con patacas fritidas Xeado	28 Melón con xamón serrano Albóndegas con puré de pataca logur	29 Entremeses: croquetas e miniempanadillas Polbo á feira con cachelos Froita

Saiáns (San Salvador), 13 de marzo de 2015

O director do centro

Javier Carballo Vales