



## Menús

de 04/02/2013 a 01/03/2013

### febreiro 2013

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
04 Lentellas guisadas Man de tenreira con arroz Froita	05 Caldo Pizza logur	06 Potaxe de acelgas Filete de pescada á romana con patacas cocidas Melocotón en almibre	07 Sopa Churrasco de porco ao forno con patacas fritidas Froita	08 Crema de cenorias Peituga de polo con macarróns Filloa
11	12	13	14 Ensalada variada Espaguetis con carne picada mixta Froita	15 Entremeses: croquetas e miniempanadillas Polbo á feira con patacas cocidas Xelado
18 Lentellas guisadas Paella Piña no seu zume	19 Potaxe de garavanzos Rape á galega con patacas logur	20 Sopa de rape Raxo de porco ao forno con arroz en branco Froita	21 Caldo Empanada de atún Flan	22 Sopa Man de año con patacas guisadas Froita
25 Sopa de verduras Filete de pescada ao forno con salsa de piquillo Froita	26 Xudías verdes salteadas con bacon Fideos con peituga de polo e luras Queixo con marmelo	27 Ensalada variada Man de tenreira con patacas guisadas Flan	28 Crema de verduras Zanquiño de polo ao forno con patacas fritidas Froita	01 Caldo Fideos con ameixas logur

Saiáns (San Salvador), 29 de xaneiro de 2013

O director do centro

Javier Carballo Vales