



Menús

de 01/04/2013 a 03/05/2013

abril 2013

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
01	02: Ensalada variada Espaguetis con carne picada mixta Froita	03: Potaxe de garavanzos Bacallao cocido con patacas e brécol Iogur	04: Caldo Pizza Queixo con marmelo	05: Sopa Man de año con patacas guisadas Froita
08: Crema de verduras Fideos con ameixas Froita	09: Caldo Man de tenreira con arroz Melocotón en almibre	10: Sopa Rape á galega con patacas Froita	11: Xudías verdes salteadas con bacon Zanquiño de polo ao forno con patacas fritidas Flan	12: Entremeses: croquetas e minipañadillas Polbo á feira con patacas cocidas Iogur
15: Lentellas Calamares guisados con arroz Iogur	16: Potaxe de garavanzos Filete de pescada á romana con patacas cocidas Froita	17: Crema de cenorias Raxo de porco ao forno con arroz en branco Froita	18: Sopa Filete de salmón ao forno con patacas Xelado	19: Ensalada variada Peituga de polo con fideos Piña no seu zume
22: Crema de verduras Paella Froita	23: Potaxe de acelgas Lombo de pescada con salsa de piquillo Flan	24: Sopa Tortilla de patacas e ensalada Froita	25: Caldo Pizza Queixo con marmelo	26: Sopa de rape Churrasco de porco ao forno con patacas fritidas Iogur
29: Sopa de verduras Rape á galega con patacas Iogur	30: Lentellas guisadas Raxo de porco ao forno con arroz en branco Froita	01	02: Ensalada variada Espirais con atún Melocotón en almibre	03: Crema de cenorias Man de tenreira con patacas guisadas Flan

Saiáns (San Salvador), 19 de marzo de 2013

O director do centro

Javier Carballo Vales