



Menús

de 05/01/2015 a 31/01/2015

xaneiro 2015

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
05	06	07	08	09
Crema de cenorias Fideos con ameixas Froita	Sopa Empanada de zamburiñas Piña no seu zume	Caldo Albóndegas con arroz en branco Iogur	Ensalada variada Man de tenreira con arroz Flan de ovo	Sopa Rape á galega con patacas cocidas Froita
12	13	14	15	16
Sopa Bacallao cocido con patacas e brécol Froita	Xudías con xamón serrano Arroz con ovos, salchichas e cogomelos laminados Flan de ovo	Ensalada variada Man de año con patacas guisadas Froita	Potaxe de garavanzos Lombo de pescada en salsa de piquillo Froita	Ensalada variada Espaguetis á boloñesa Froita
19	20	21	22	23
Sopa Bacallao cocido con patacas e brécol Froita	Xudías con xamón serrano Arroz con ovos, salchichas e cogomelos laminados Flan de ovo	Ensalada variada Man de año con patacas guisadas Froita	Crema de verduras Salmón ao forno con patacas panadeiras Froita	Lentellas guisadas Paella Froita
26	27	28	29	30
Crema de cenorias Fideuá Froita	Caldo Lombo de pescada en salsa verde Froita	Sopa Pizza Melocotón en almibre	Potaxe de acelgas Zanquiño de polo ao forno con arroz en branco Xeado	Ensalada variada Macarróns con atún Iogur

Saiáns (San Salvador), 7 de xaneiro de 2015

O director do centro

Javier Carballo Vales