



Menús

de 12/09/2011 a 30/09/2011

setembro 2011

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
12 Sopa Filete de pescada á romana con patacas cocidas e ensalada Froita	13 Lentellas guisadas Lombo de porco ao forno con arroz branco Xelado	14 Entremeses: croquetas e miniempanadillas Polbo á feira con patacas cocidas Froita	15 Ensalada variada Man de tenreira con patacas guisadas logur	16 Fabas Rape á galega con patacas Froita
19 Xudías verdes salteadas con panceta Espaguetis con carne picada de man de tenreira Piña no seu zume	20 Crema de verduras Empanada de atún Froita	21 Sopa Tortilla de patacas e ensalada logur	22 Lentellas guisadas Paella Queixo con marmelo	23 Potaxe de acelgas Churrasco de porco ao forno con patacas fritidas Froita
26 Crema de verduras Lombo de pescada en salsa de piquillo Piña no seu zume	27 Ensalada variada Fideos con ameixas Froita	28 Potaxe de garavanzos Raia á galega con patacas e ensalada Froita	29 Ensalada de espárragos Zanquiño de polo ao forno con patacas fritidas logur	30 Lentellas guisadas Chocos guisados con arroz Froita

Saiáns (San Salvador), 5 de outubro de 2011

O director do centro

Javier Carballo Vales