



36005142

Menús

de 01/10/2012 a 02/11/2012

outubro 2012

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
01 Sopa de verduras Rape á galega con patacas Froita	02 Lentellas guisadas Man de tenreira con arroz logur	03 Ensalada variada Filete de pescada á romana con patacas cocidas Froita	04 Caldo Pizza Melocotóns en almibre	05 Sopa Man de año con patacas guisadas Flan de ovo
08 Ensalada variada Espaguetis con carne picada Froita	09 Crema de cenorias Lombo de bacallao cocido con patacas e brécol logur	10 Entremeses: croquetas e miniempañadillas Polbo á feira con patacas cocidas Froita	11 Potaxe de garavanzos Paella Piña no seu zume	12
15 Entremeses: xamón serrano, chourizón e queixo Espirais con atún Froita	16 Ensalada variada Man de tenreira guisada con patacas Melocotóns en almibre	17 Lentellas guisadas Raxo de porco ao forno con arroz en branco logur	18 Caldo Fideos con ameixas Queixo con marmelo	19 Sopa Tortilla de patacas con ensalada Froita
22 Ensalada variada Raia á galega con patacas Froita	23 Lentellas guisadas Man de tenreira con arroz logur	24 Potaxe de acelgas Peituga de polo con macarróns Xelado	25 Caldo Empanada de atún Flan de ovo	26 Crema de verduras Churrasco de porco ao forno con patacas fritidas Froita
29 Crema de cenorias Lombo de pescada en salsa verde Piña no seu zume	30 Xudías verdes salteadas con bacon Arroz con chocos logur	31 Ensalada variada Zanquiño de polo ao forno con patacas fritidas Froita	01	02

Saiáns (San Salvador), 25 de setembro de 2012

O director do centro

Javier Carballo Vales