



Menús

de 04/03/2013 a 22/03/2013

marzo 2013

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
04 Ensalada variada Espirais con atún Froita	05 Lentellas guisadas Raxo de porco ao forno con arroz en branco Froita	06 Sopa de verduras Rape á galega con patacas logur	07 Crema de cenorias Peituga de polo con macarróns Melocotón en almibre	08 Sopa Tortilla de patacas e ensalada Xelado
11 Lentellas guisadas Arroz con ovos, salchichas e cogomelos laminados Froita	12 Potaxe de acelgas Filete de pescada á romana con patacas cocidas Flan	13 Sopa de rape Man de tenreira con patacas guisadas Froita	14 Crema de verduras Filete de salmón ao forno con patacas logur	15 Caldo Pizza Froita
18 Sopa de verduras Paella Froita	19 Lentellas guisadas Bacallao cocido con patacas e brécol logur	20 Caldo Empanada de atún Piña no seu zume	21 Sopa Churrasco de porco ao forno con patacas fritidas Flan	22 Entremeses: croquetas e miniempanadillas Polbo á feira con patacas cocidas Rosca

Saiáns (San Salvador), 25 de febreiro de 2013

O director do centro

Javier Carballo Vales