

**Menús**

de 05/03/2012 a 30/03/2012

marzo 2012

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
05 Sopa de verduras Rape á galega con patacas Froita	06 Ensalada variada Espirais con atún logur	07 Lentellas guisadas Raxo de porco ao forno con arroz en branco Froita	08 Caldo Pizza Melocotón en almibre	09 Sopa Tortilla de patacas e ensalada Xelado
12 Lentellas guisadas Arroz con ovos, salchichas e cogomelos laminados Froita	13 Potaxe de acelgas Filete de pescada á romana con patacas cocidas Flan de ovo	14 Ensalada variada Peituga de polo con macarróns Froita	15 Crema de verduras Abadexo á galega con patacas logur	16 Sopa de rape Man de tenreira con patacas guisadas Froita
19 Sopa de verduras Paella Froita	20 Lentellas guisadas Lombo de pescada en salsa verde logur	21 Caldo Empanada de atún Froita	22 Sopa Churrasco de porco ao forno con patacas fritidas Flan de ovo	23 Entremeses: croquetas e miniempanadillas Polbo á feira con patacas cocidas Froita
26 Entremeses: xamón serrano, chourizón e queixo Espaguetis con carne picada mixta Piña no seu zume	27 Potaxe de garavanzos Bacallao cocido con patacas e brécol logur	28 Caldo Pizza Queixo con marmelo	29 Sopa Man de año con patacas guisadas Froita	30 Ensalada variada Fideos con ameixas Berlina

Saiáns (San Salvador), 28 de marzo de 2012

O director do centro

Javier Carballo Vales