



36005142

**Menús**

de 01/05/2012 a 01/06/2012

abril 2012

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
30	01	02	03	04
		Ensalada variada Espirais con atún logur	Sopa de verduras Rape á galega con patacas Froita	Lentellas guisadas Raxo de porco ao forno con arroz en branco Froita

maio 2012

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
07	08	09	10	11
Potaxe de acelgas Arroz con ovos, salchichas e cogomelos laminados Froita	Ensalada variada Filete de pescada á romana con patacas cocidas Flan de ovo	Entremeses: Queixo, xamón serrano e chourizón Peituga de polo con macarróns Froita	Crema de verduras Abadexo á provenzal con patacas panadeiras logur	Sopa de rape Man de tenreira con arroz Xelado
14	15	16	17	18
Pisto de cabaciña Lombo de pescada en salsa verde Froita	Caldo Empanada de xamón de porco logur	Sopa Churrasco de porco ao forno con patacas fritidas Froita		Lentellas guisadas Fideos con polo e luras Flan de ovo
21	22	23	24	25
Enslada variada Espaguetis con carne picada mixta Froita	Potaxe de garavanzos Bacallao cocido con patacas e brécol logur	Crema de cenorias Pizza Piña no seu zume	Entremeses: croquetas e miniempanadillas Polbo á feira con patacas cocidas Froita	Sopa Zanquiño de polo ao forno con arroz en branco Flan de ovo
28	29	30	31	01
Xudías verdes salteadas con bacon e ovo Paella logur	Ensalada variada Rape á galega con patacas Froita	Caldo Empanada de atún Melocotón en almibre	Sopa Man de año con patacas guisadas e ensalada Froita	Lentellas guisadas Fideos con ameixas Froita

Saiáns (San Salvador), 24 de abril de 2012

O director do centro

Javier Carballo Vales