



**Menús**  
 de 10/04/2012 a 27/04/2012

abril 2012

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
09	10: Ensalada variada Espirais con atún Froita	11: Xudías verdes salteadas con bacon Zanquiño de polo ao forno con patacas fritidas Flan de ovo	12: Sopa de verduras Rape á galega con patacas Froita	13: Caldo Man de tenreira con arroz logur
16: Potaxe de garavanzos Bacallao cocido con patacas e brécol Froita	17: Ensalada variada Espaguetis con carne picada mixta logur	18: Crema de cenorias Raxo de porco ao forno con arroz en branco Froita	19: Sopa Abadexo á provenzal Xelado	20: Lentellas guisadas Fideos con ameixas Froita
23: Potaxe de acelgas Lombo de pescada con salsa de piquillo Froita	24: Crema de verduras Paella Flan de ovo	25: Ensalada variada Peituga de polo con macarróns Froita	26: Caldo Pizza Melocotóns en almibre	27: Sopa de rape Man de tenreira con patacas guisadas logur

Saiáns (San Salvador), 28 de marzo de 2012  
 O director do centro

Javier Carballo Vales