



Menús

de 06/01/2014 a 31/01/2014

xaneiro 2014

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
06	07	08	09 Ensalada variada Man de tenreira con arroz Froita	10 Sopa Rape á galega con patacas Froita
13 Crema de cenorias Fideos con ameixas Froita	14 Sopa de verduras Raxo de porco ao forno con puré de patacas Froita	15 Sopa Tortilla de patacas e ensalada Flan de ovo	16 Crema de verduras Lombo de pescada en salsa de piquillo Froita	17 Ensalada variada Espaguetis á boloñesa Froita
20 Sopa Bacallao cocido con patacas e brécol logur	21 Arroz á grega Zorza con patacas fritidas Froita	22 Ensalada variada Peituga de polo con macarróns Froita	23 Potaxe de garavanzos Salmón ao forno con patacas panadeiras Froita	24 Lentellas guisadas Paella Froita
27 Sopa Pizza Froita	28 Xudías verdes salteadas con xamón serrano Filete de pescada en salsa verde logur	29 Potaxe de acelgas Albóndegas con patacas fritidas Froita	30 Ensalada variada Espirais con atún Piña no seu zume	31 Sopa de verduras Zanquiño de polo ao forno con arroz en branco Froita

Saiáns (San Salvador), 18 de decembro de 2013

O director do centro

Javier Carballo Vales