



Menús

de 11/09/2013 a 27/09/2013

setembro 2013

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
09	10	11	12	13
Xudías verdes salteadas con bacon Espaguetis con carne picada mixta Froita	Ensalada variada Filete de pescada á romana con patacas cocidas logur	Sopa Rape á galega con patacas Flan de ovo	Ensalada variada Man de tenreira con patacas guisadas Froita	Melón con xamón serrano Peituga de polo con macarróns logur
16	17	18	19	20
Crema de verduras Paella Piña no seu zume	Ensalada variada Lombo de pescada en salsa de piquillo logur	Lentellas guisadas Lombo de porco ao forno con arroz en branco Froita	Crema de cenorias Bacallao cocido con patacas e brécol Flan de ovo	Sopa Churrasco de porco ao forno con patacas fritidas Xeado
23	24	25	26	27
Crema de verduras Paella Piña no seu zume	Ensalada variada Lombo de pescada en salsa de piquillo logur	Ensaladilla de pasta Zanquiño de polo ao forno con patacas fritidas Froita	Potaxe de acelgas Empanada de xamón de porco Queixo con marmelo	Sopa Tortilla de patacas e ensalada Froita

Saiáns (San Salvador), 6 de setembro de 2013

O director do centro

Javier Carballo Vales