



Menús

de 02/12/2013 a 20/12/2013

decembro 2013

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
02 Sopa Pizza Froita	03 Potaxe de acelgas Rape á galega con patacas cocidas Froita	04 Ensalada variada Peituga de polo con macarróns logur de sabores	05 Crema de verduras Paella Froita	06
09 Sopa Empanada de xamón de porco Froita	10 Lentellas guisadas Arroz con ovos, salchichas e cogomelos laminados Froita	11 Entremeses: croquetas e miniempanadillas Polbo á feira con patacas cocidas Flan de ovo	12 Xudías verdes salteadas con xamón serrano Filete de pescada á romana con ensalada Froita	13
16 Crema de cenorias Fideos con ameixas Froita	17 Sopa Salmón ao forno con patacas panadeiras Froita	18 Caldo Zanquiño de polo ao forno con patacas fritidas Froita	19 Ensalada variada Chocos con arroz logur de sabores	20 Langostinos cocidos Raxo de porco ao forno con patacas fritidas Doces de nadal

Saiáns (San Salvador), 27 de novembro de 2013

O director do centro

Javier Carballo Vales