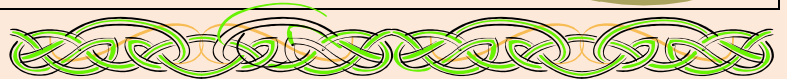
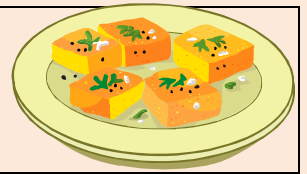


MENÚ NOVEMBRO 2018

CPI San Sadurniño



Semana do 5 ao 9 de Novembro

	primeiro	Segundo	sobremesa
Luns	Coliflor gratinada	Zorza de porco con arroz	Uva
Martes	Crema de cabaciña	Lasaña	Plátano
Mércores	Sopa de letras	Lacón asado con cachelos	Mandarina
Xoves	Caldo de nabizas	Castañeta con ensalada (leituga, tomate, cebola)	Iogur
Venres	Ensalada tropical (palitos de cangrexo, arroz, piña, guisantes, xamón cocido, millo)	Tortilla con tomate	Pera

Semana do 12 ao 16 de Novembro

	primeiro	Segundo	sobremesa
Luns	Macarróns boloñesa	Peixe con leituga e tomate	Plátano
Martes	Menestra de verduras (chícharos, cenoria, pataca, xudía, coliflor)	Polo asado con patacas cocidas	Iogur
Mércores	Ensalada mixta (Ovo, atún, leituga, cenoria)	Albóndegas con salsa de tomate e arroz	Mazá
Xoves	Caldo de berzas	Luras con tomate	Laranxa
Venres	Fabada	Croquetas de xamón con leituga e olivas	Uva

Semana do 19 ao 23 de Novembro

	primeiro	Segundo	sobremesa
Luns	Sopa de estrelañas	Tortilla con tomate	Mandarina
Martes	Crema de verduras (porro, cebola, cenoria e calabacín)	Espaguetes boloñesa	Requeixo con mel
Mércores	Potaxe de garavanzos con carne	Marraxo frito con leituga e olivas	Plátano
Xoves	Ensalada (leituga, tomate e millo)	Costela de porco con patacas fritas	Uva
Venres	Guiso de choupa	Empanadillas de atún	Pera

Semana do 26 ao 30 de Novembro

	primeiro	Segundo	sobremesa
Luns	Fideua de verduras	Filetes de pescada con ensalada	Froita
Martes	Crema de calabacín	Carrilleiras de porco con patacas cocidas	Froita
Mércores	Guiso de garavanzos con carne	Ovos recheos	Froita
Xoves	Ensalada variada	Bonito ó forno con patacas	Iogur
Venres	Caldo de nabizas	Zorza con arroz	Froita

