

MENÚ MES XANEIRO

DATA	PRMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
10/1/22	Xudías con xamón.	Macarróns con tenreira.	Froita.
11/1/22	Ensalada mixta.	Arroz con costela de porco.	Queixo fresco con marmelo.
12/1/22	Sopa de fideos.	Bacallau con pataca panadeira e verduras.	Froita.
13/1/22	Ensalada de pasta.	Filete de polo con brócoli.	logur.
14/1/22	Lentellas.	Luras á prancha con tomate.	Froita.
17/1/22	Caldo galego.	Pasta con zorza de porco.	Froita.
18/1/22	Sopa.	Tortilla con leituga.	Piña en xarope
19/1/22	Fabada.	Luras con aros de cebola.	Froita.
20/1/22	Ensalada campeira.	Filete de polo recheo de xamón e queixo.	logur.
21/1/22	Ensalada de repolo.	Salmón en tacos con arroz.	Froita.
24/1/22	Coliflor en allada.	Carilleiras de porco con arroz.	Froita.
25/1/22	Ensalada César.	Fideuá mariñeira.	Flan.
26/1/22	Caldo galego.	Aliñas de polo con tomate.	Froita.
27/1/22	Porrusalda en crema.	Lacón asado con patacas asadas.	logur.
28/1/22	Croquetas de xamón.	Pasta con atún.	Froita.