 <b>Educación Física</b>	CPI de Ponte Carreira. Departamento de EF		<b>1º ESO</b> 2021-22
	Materia	Educación Física	
	Profesora	Dina Asensio	

## CONTIDOS

1ª Avaliación: xogos de presentación, condición física e saúde (control postural, primeiros auxilios, relaxación) e hockei.

2ª Avaliación: expresión corporal, danzas do mundo (muiñeira) e xogos populares.

3ª Avaliación: balonkorf, atletismo (carreiras) e actividades no medio natural (sinais de rastrexo e sendeirismo).

## CRITERIOS DE CUALIFICACIÓN E PROCEDEMENTOS DE AVALIACIÓN

Estándares de proceso ( <i>mínimos esixibles</i> )	50%	Rutinas e hábitos (actitude)	
Estándares de resultado	50%	Habilidade motriz acadada nas clases	20%
		Probas prácticas	10%
		Probas teóricas (exame, traballos, caderno)	20%

## NO CASO DE CONFINAMENTO POLO CORONAVIRUS

Estándares de proceso ( <i>mínimos esixibles</i> )	20%	Rutinas e hábitos (actitude)	
Estándares de resultado	80%	Probas prácticas	50%
		Probas teóricas (exame, traballos, caderno)	30%

Para superar a materia é necesario acadar **5 ou máis puntos sobre 10, na media entre a nota de proceso e a de resultado**. Para poder facer dita media **é necesario chegar a unha nota mínima dun 4 en cada apartado**. A cualificación da **avaliación ordinaria de xuño** será a **media aritmética** entre as cualificacións obtidas nos diferentes **trimestres** pero respectará a progresión positiva do alumnado.

O **alumnado lesionado ou enfermo** que non poida realizar a parte práctica traballará contidos teóricos durante a clase e avaliaranse os seus coñecementos teóricos con probas teóricas e/ou traballos. Cada vez que non se poda realizar a práctica por enfermidade ou lesión deberase traer un **xustificante médico** (excepcionalmente aceptarase a xustificación dos seus pais/nais ou titores para doenzas leves).

**Medidas de recuperación:** na convocatoria extraordinaria de xuño realizarase un exame teórico (50%) e exames prácticos (50%).


## **PLANS, PROXECTOS E ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS E EXTRAESCOLARES**

Proxecto lector: hora de ler (regulamentos, noticias deportivas, cómics, etc.).

Proxecto de vida activa e deportiva: DAFIS, XOGADE, torneos nos recreos, actividades deportivas do Concello, escolas deportivas municipais, etc.

Actividades complementarias e extraescolares: rutas de sendeirismo polo contorno dependendo das medidas vixentes contra a pandemia.

Conmemoración de datas sinaladas: Magosto, Día do Peón, Día da Paz, etc.

 <b>Educación Física</b>	CPI de Ponte Carreira. Departamento de EF		<b>2º ESO</b> 2021-22
	Materia	Educación Física	
	Profesora	Dina Asensio	

## CONTIDOS

1ª Avaliación: xogos multiculturais, condición física e saúde (capacidades físicas relacionadas coa saúde) e bádminton.

2ª Avaliación: danzas do mundo e habilidades ximnásticas I.

3ª Avaliación: voleibol, xogos populares da zona de Frades e actividades no medio natural (sendeirismo e orientación).

## CRITERIOS DE CUALIFICACIÓN E PROCEDEMENTOS DE AVALIACIÓN

Estándares de proceso ( <i>mínimos esixibles</i> )	50%	Rutinas e hábitos (actitude)	
Estándares de resultado	50%	Habilidade motriz acadada nas clases	20%
		Probas prácticas	10%
		Probas teóricas (exame, traballos, caderno)	20%

## NO CASO DE CONFINAMENTO POLO CORONAVIRUS

Estándares de proceso ( <i>mínimos esixibles</i> )	20%	Rutinas e hábitos (actitude)	
Estándares de resultado	80%	Probas prácticas	50%
		Probas teóricas (exame, traballos, caderno)	30%

Para superar a materia é necesario acadar **5 ou máis puntos sobre 10, na media entre a nota de proceso e a de resultado**. Para poder facer dita media **é necesario chegar a unha nota mínima dun 4 en cada apartado**. A cualificación da **avaliación ordinaria de xuño** será a **media aritmética** entre as cualificacións obtidas nos diferentes **trimestres** pero respectará a progresión positiva do alumnado.

O **alumnado lesionado ou enfermo** que non poida realizar a parte práctica traballará contidos teóricos durante a clase e avaliaranse os seus coñecementos teóricos con probas teóricas e/ou traballos. Cada vez que non se poda realizar a práctica por enfermidade ou lesión deberase traer un **xustificante médico** (excepcionalmente aceptarase a xustificación dos seus pais/nais ou titores para doenzas leves).

**Medidas de recuperación:** na convocatoria extraordinaria de xuño realizarase un exame teórico (50%) e exames prácticos (50%).


## **PLANS, PROXECTOS E ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS E EXTRAESCOLARES**

Proxecto lector: hora de ler (regulamentos, noticias deportivas, cómics, etc.).

Proxecto de vida activa e deportiva: DAFIS, XOGADE, torneos nos recreos, actividades deportivas do Concello, escolas deportivas municipais, etc.

Actividades complementarias e extraescolares: rutas de sendeirismo polo contorno dependendo das medidas vixentes contra a pandemia.

Conmemoración de datas sinaladas: Magosto, Día do Peón, Día da Paz, etc.

 Educación Física	CPI de Ponte Carreira. Departamento de EF		<b>3º ESO</b> 2021-22
	Materia	Educación Física	
	Profesora	Dina Asensio	

## CONTIDOS

1ª Avaliación: condición física e saúde (alimentación, seguridade e beneficios) e ultimate frisbee.

2ª Avaliación: expresión corporal (dramatización) e baile de salón.

3ª Avaliación: baloncesto, atletismo (saltos e lanzamentos) e actividades no medio natural (orientación, sendeirismo e actividades acuáticas).

## CRITERIOS DE CUALIFICACIÓN E PROCEDEMENTOS DE AVALIACIÓN

Estándares de proceso ( <i>mínimos esixibles</i> )	50%	Rutinas e hábitos (actitude)	
Estándares de resultado	50%	Habilidade motriz acadada nas clases	20%
		Probas prácticas	10%
		Probas teóricas (exame, traballos, caderno)	20%

## NO CASO DE CONFINAMENTO POLO CORONAVIRUS

Estándares de proceso ( <i>mínimos esixibles</i> )	20%	Rutinas e hábitos (actitude)	
Estándares de resultado	80%	Probas prácticas	50%
		Probas teóricas (exame, traballos, caderno)	30%

Para superar a materia é necesario acadar **5 ou máis puntos sobre 10, na media entre a nota de proceso e a de resultado**. Para poder facer dita media é necesario chegar a unha nota mínima dun 4 en cada apartado. A cualificación da **avaliación ordinaria de xuño** será a **media aritmética** entre as cualificacións obtidas nos diferentes **trimestres** pero respectará a progresión positiva do alumnado.

O **alumnado lesionado ou enfermo** que non poida realizar a parte práctica traballará contidos teóricos durante a clase e avaliaranse os seus coñecementos teóricos con probas teóricas e/ou traballos. Cada vez que non se poda realizar a práctica por enfermidade ou lesión deberase traer un **xustificante médico** (excepcionalmente aceptarase a xustificación dos seus pais/nais ou titores para doenzas leves).

**Medidas de recuperación**: na convocatoria extraordinaria de xuño realizarase un exame teórico (50%) e exames prácticos (50%).


## **PLANS, PROXECTOS E ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS E EXTRAESCOLARES**

Proxecto lector: hora de ler (regulamentos, noticias deportivas, cómics, etc.).

Proxecto de vida activa e deportiva: DAFIS, XOGADE, torneos nos recreos, actividades deportivas do Concello, escolas deportivas municipais, etc.

Actividades complementarias e extraescolares: rutas de sendeirismo polo contorno dependendo das medidas vixentes contra a pandemia. Saída para realizar actividades acuáticas.

Conmemoración de datas sinaladas: Magosto, Día do Peón, Día da Paz, etc.

 <b>Educación Física</b>	CPI de Ponte Carreira. Departamento de EF		<b>4º ESO</b> 2021-22
	Materia	Educación Física	
	Profesora	Dina Asensio	

## CONTIDOS

1ª Avaluación: condición física e saúde (plan de adestramento, primeiros auxilios, masaxe) e bádminton II.

2ª Avaluación: hip-hop, relaxación e organización de campionatos deportivos e outras actividades físicas.

3ª Avaluación: fútbol, acrosport e planificar e realizar saídas ao medio natural (orientación, sendeirismo, multiaventura).

## CRITERIOS DE CUALIFICACIÓN E PROCEDEMENTOS DE AVALIACIÓN

Estándares de proceso ( <i>mínimos esixibles</i> )	50%	Rutinas e hábitos (actitude)	
Estándares de resultado	50%	Habilidade motriz acadada nas clases	20%
		Probas prácticas	10%
		Probas teóricas (exame, traballos, caderno)	20%

## NO CASO DE CONFINAMENTO POLO CORONAVIRUS

Estándares de proceso ( <i>mínimos esixibles</i> )	20%	Rutinas e hábitos (actitude)	
Estándares de resultado	80%	Probas prácticas	50%
		Probas teóricas (exame, traballos, caderno)	30%

Para superar a materia é necesario acadar **5 ou máis puntos sobre 10, na media entre a nota de proceso e a de resultado**. Para poder facer dita media **é necesario chegar a unha nota mínima dun 4 en cada apartado**. A cualificación da **avaliación ordinaria de xuño** será a **media aritmética** entre as cualificacións obtidas nos diferentes **trimestres** pero respectará a progresión positiva do alumnado.

O **alumnado lesionado ou enfermo** que non poida realizar a parte práctica traballará contidos teóricos durante a clase e avaliaranse os seus coñecementos teóricos con probas teóricas e/ou traballos. Cada vez que non se poda realizar a práctica por enfermidade ou lesión deberase traer un **xustificante médico** (excepcionalmente aceptárase a xustificación dos seus pais/nais ou titores para doenzas leves).

**Medidas de recuperación:** na convocatoria extraordinaria de xuño realizarase un exame teórico (50%) e exames prácticos (50%).

## **PLANS, PROXECTOS E ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS E EXTRAESCOLARES**

Proxecto lector: hora de ler (regulamentos, noticias deportivas, cómics, etc.).

Proxecto de vida activa e deportiva: DAFIS, XOGADE, torneos nos recreos, actividades deportivas do Concello, escolas deportivas municipais, etc.

Actividades complementarias e extraescolares: rutas de sendeirismo polo contorno dependendo das medidas vixentes contra a pandemia. Saída multiaventura á natureza.

Conmemoración de datas sinaladas: Magosto, Día do Peón, Día da Paz, etc.