

OUTUBRO

2	Arroz tres delicias Luras á romana con ensalada Froita	3	Sopa de fideos Tenreira asada con pataca Froita	4	Ensalada de pasta Coello con ensalada logur	5	Crema de verduras Peixe do día con patacas Froita	6	Lentellas Zanco de polo con ensalada Ensalada de froitas
9	Vichy Albóndegas con arroz Froita	10	Ensalada tropical Milanesa de polo con patacas Froita	11	Brócoli con ovo cocido Fideo con carne logur	12	FESTIVO	13	MAGOSTO Ensalada mixta Pizza Biscoito do outono
16	Minestrone Paella Froita	17	Fabas roxas Peixe do día con ensalada Queixo con marmelo	18	Sopa de estreliñas Hamburguesa con ensalada Froita	19	Crema de cabaciña Bacallau ao forno con patacas logur	20	Sardiñas con ensalada Lasaña Froita
23	Minestra Espirais con atún e salsa de tomate Froita	24	Ensalada mixta Pavo ao forno con patacas Froita	25	Sopa de verduras Guiso de luras con arroz logur	26	Croquetas con ensalada Pescada á galega Froita	27	Espinacas salteadas Raxo con patacas Ensalada de froitas
30	Caldo Chipiróns con arroz Froita	31	SAMAÍN Crema de cabaza Espaguete negro con salsa boloñesa Chupito frutos vermellos Postre negro	1	FESTIVO	2	Mexillóns Pinchos de polo con patacas Froita	3	Potaxe de garavanzos Tortilla de brócoli con gambas Natillas