

NOVEMBRO

6	Chícharos con xamón Fideuá de peixes e mariscos Piña en xarope	7	Crema de verduras Tiras de polo con arroz Froita	8	Lentellas Salmón con ensalada logur	9	Sopa de fideo Cocido Froita	10	Ensalada mixta Empanada de atún Froita
13	Vichy Tenreira asada con patacas Froita	14	Fabada Peixe do día con ensalada logur	15	Sopa de verduras Costela asada con patacas Froita	16	Arroz 3 delicias Luras á romana con ensalada Queixo con marmelo	17	Minestra Filete de pescada con patacas Froita
20	Sardiñas con ensalada Paella Froita	21	Ensalada "tropical" Albóndegas don patacas Natillas	22	Potaxe de garavanzos Peixe do día con ensalada Froita	23	Crema cabaza Filete de pavo con patacas Melocotón en xarope	24	Sopa de cus-cus Polo ao allo con guarnición de verduras Froita
27	Minestrone Xudías verdes con tomate, ovo cocido e atún Froita	28	Espinacas salteadas Milanesa tenreira con arroz Froita	29	Tallaríns con champiñóns Peixe do día con ensalada logur	30	Crema de cabaciña Macarróns con polo Froita	1	Sopa de estrelañas Tortilla de patacas con ensalada Froita