



1					
2	<p>11</p> <p>Ensalada campeira</p> <p>Macarróns con carne</p> <p>Froita</p>	<p>12</p> <p>Chicharos con xamón</p> <p>Hamburguesa con patacas e ketchup</p> <p>Froita</p>	<p>13</p> <p>Pasta de tomate con queixo</p> <p>Peixe con ensalada de tomate</p> <p>Natillas</p>	<p>14</p> <p>Brócoli con patacas</p> <p>Empanada</p> <p>Froita</p>	<p>15</p> <p>Sopa</p> <p>Polo asado con guarnición</p> <p>logur bebible</p>
3	<p>18</p> <p>Ensalada de legumes</p> <p>Carne á xardiñeira</p> <p>Froita</p>	<p>19</p> <p>Ensaladilla rusa</p> <p>Costela asada con patacas frita</p> <p>Froita</p>	<p>20</p> <p>Ensalada de pasta</p> <p>Peixe con patacas ao forno</p> <p>logur grego</p>	<p>21</p> <p>Ensalada mixta</p> <p>Albóndegas con arroz</p> <p>Froita</p>	<p>22</p> <p>Freixóns con xamón</p> <p>Peituga de polo con ensalada de tomate</p> <p>logur bebible</p>
4	<p>25</p> <p>Lentellas</p> <p>Zorza con patacas</p> <p>Froita</p>	<p>26</p> <p>Ensalada mixta</p> <p>Milanesa de tenreira con arroz</p> <p>Chocolatina</p>	<p>27</p> <p>Sopa</p> <p>Peixe con ensalada</p> <p>logur grego</p>	<p>28</p> <p>Ensalada de legumes</p> <p>Pizza</p> <p>Froita</p>	<p>29</p> <p>Tomate con cenoria e sardiñas</p> <p>Polo ao curry con arroz</p> <p>logur bebible</p>

MENÚ ESCOLAR SETEMBRO 2023