





		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	5	2 Pasta con tomate Lombo de porco con ensalada Froita	3 Crema de verduras Peituga de pavo con patacas Froita	4 Fabada Peixe con verduras logur grego	5 Brócoli con patacas Empanada Froita	6 Minestra Espaguetes con carne logur bebible
	1	9 Entremés Paella Froita	10 Ensalada mixta Macarróns con carne Froita	11 Potaxe de garavanzos Peixe con ensalada logur grego	12 <b>DÍA DA HISPANIDADE</b>	13 <b>LIBRE DISPOSICIÓN</b>
OUTUBRO 2023	2	16 Pasta con tomate Carne á xardiñeira Froita	17 Crema de verduras Bisté de pavo + ensalada Froita	18 Lentellas Peixe con ensalada de tomate Queixo con marmelo	19 Caldo galego Pizza de xamón e queixo Froita	20 Sopa Peituga de polo con patacas logur bebible
	3	23 Ensalada mixta Macarróns con carne Froita	24 Caldo galego Albóndegas con arroz Froita	25 Fabada Peixe con ensalada logur grego	26 Tosta de xamón Polo asado con guarnición de verduras e patacas Froita	27 Sopa Costela asada con ensalada logur bebible
NOVEMBRO 2023	4	30 Lentellas  Zorza con patacas  Froita	31 Chicharos con xamón  Lasaña de carne  logur grego	1  <b>FESTIVO NACIONAL</b>	2 Sopa  Carne á xardiñeira + patacas ao forno logur grego	3 Tomate con sardiñas  Peituga de polo + patacas  logur bebible
	5	6 Arroz con verduras Lombo de porco con ensalada Froita	7 Crema de verduras Peituga de pavo con patacas Flan de vainilla	8 Lentellas Peixe con ensalada logur grego	9 Brócoli con patacas Lacón Froita	10 Salteado de verduras Espaguetes con carne logur bebible
	1	13 Entremés Paella Froita	14 Caldo galego Hamburguesa con patacas e ketchup Natillas de vainilla	15 Potaxe de garavanzos Peixe con ensalada logur grego	16 Ensalada de pasta Peituga de polo con patacas ao forno Froita	17 Sopa con verduras Pizza logur bebible
	2	20 Pasta con tomate Carne á xardiñeira Froita	21 Crema de verduras Bisté de pavo con patacas Froita	22 Lentellas Peixe con ensalada de tomate. Queixo con marmelo	23 Caldo galego Pizza de xamón e queixo Froita	24 Sopa Peituga de polo con patacas asadas logur bebible
	3	27 Ensalada mixta Macarróns con carne Froita	28 Minestra Albóndegas con arroz Froita	29 Fabada Peixe con ensalada logur grego	30 Tosta de xamón Polo asado con verduras Froita	1 Sopa Costela asada con ensalada logur bebible
DECEMBRO 2023	4	4 Lentellas  Zorza con patacas  Froita	5 Chicharos con xamón  Lasaña de carne  logur grego	6 <b>DÍA DA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA 1978</b> 	7 <b>DÍA DO ENSINO</b> 	8 <b>FESTIVO NACIONAL</b>
	5	11 Crema de verduras Peituga de pavo con patacas Froita	12 Arroz con verduras Lombo de porco con ensalada Flan de vainilla	13 Lentellas Peixe con ensalada logur grego	14 Brócoli con patacas Empanada Froita	15 Salteado de verduras Espaguetes con carne logur bebible
	1	18 Entremeses variados  Paella Froita	19 Caldo galego Hamburguesa con patacas e ketchup Natillas de vainilla	20 Potaxe de garavanzos Peixe con ensalada logur grego	21 Sopa  Pizza Doces típicos	



**XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN  
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA



	2				