

## Menús

de 02/10/2023 a 27/10/2023

### outubro 2023

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
02 Ensalada napolitana Paella Froita	03 Ensaladilla rusa Polo asado c/espaguete logur	04 Sopa de pasta Merluza en caldeirada Froita	05 Potaxe Milanesa de polo c/ pementos logur	06 Guisantes c/xamón Tortilla española c/ensalada logur
09 Crema de verduras Arroz c/ ovos e salchichas Froita	10 Xudías c/xamón Merluza a galega logur	11 Sopa Cocido Froita	12	13 Ensalada mediterránea Lasaña logur
16 Tortilla rechea Macarróns á boloñesa logur	17 Sopa de pasta Bacallao ao forno Froita	18 Fabada Arroz c/polo logur	19 Ensalada Xamón asado c/patacas fritas Froita	20 Ensaladilla de arroz Pastel de carne logur
23 Ensalada mixta Tenreira c/fideos logur	24 Ensalada de pasta Bacallau rebozado Froita	25 Ensalada mediterránea Albóndigas c/arroz Froita	26 Potaxe Empanada de atún logur	27 Lentellas Pizza Froita

Portas (Santa María), 27 de setembro de 2023

O director do centro

Luis Villaverde Platas