

## Menús

de 11/09/2023 a 29/09/2023

### setembro 2023

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
11 Ensalada mixta Fideos c/terreira logur	12 Sopa Tortilla c/pavo Froita	13 Ensalada mediterránea Polo asado c/patacas Froita	14 Guisantes c/xamón Merluza en salsa verde logur	15 Crema de verduras Pizza Xeado
18 Xudías c/xamón Calamares c/patacas logur	19 Ensaladilla rusa Albóndigas c/arroz Froita	20 Fabada Salmón c/patacas cocidas Froita	21 Ensalada napolitana Costela asada logur	22 Tortilla c/tomate Polo c/arroz Xeado
25 Crema de verduras Macarróns c/atún logur	26 Sopa Bacalao c/brócoli Froita	27 Entremeses Xamón asado c/arroz Froita	28 Ensalada de pasta Xudías c/ovos e chorizo Froita	29 Lentellas Empanada Froita

Portas (Santa María), 12 de setembro de 2023

O director do centro

Luis Villaverde Platas