

MENÚ MES DE ABRIL CURSO 2020/21

 Os Corrillos, s/nº 15685 Xanceda-Mesía (A Coruña)
 Tfno: 881880756 E-mail: cpi.xanceda@edu.xunta.es

edu.xunta.es/centros/cpidexanceda

Luns 5	Martes 6	Mércores 7	Xoves 8	Venres 9
SEMANA SANTA	Ensalada con queixo fresco e picatostes (alérxenos: ovo) Albóndegas guisadas con tomate e arroz (alérxenos sulfitos) Froita	Caldo Pasta con tenreira (alérxenos gluten) Lácteo (alérxenos: leite)	Pizza con xamón e queixo (alérxenos trigo e leite) Fabada con verduras chourizo e carne.(alérxeno sulfito) Froita	Arroz tres delicias (alérxenos ovo) Lirios con ensalada (alérxenos peixe) Froita
Luns 12	Martes 13	Mércores 14	Xoves 15	Venres 16
Sopa de polo con fideos (alérxenos trigo) Asado de porco ao forno con patacas e pementos (alérxenos sulfitos) Froita	Ensalada mixta (alérxenos peixe, ovo) Pasta con polo(alérxenos trigo) (alérxenos sulfitos, trigo leite) Froita	Crema de verduras Guiso de tenreira (alérxenos sulfitos) Froita	Ensaladiña rusa (alérxenos ovo, peixe) Paella (alérxenos sulfitos) Xeado (alérxenos: leite)	Brócoli con ovo e chourizo (alérxenos sulfitos e ovos) Peixe do día con pataca panadeira (alérxeno peixe) Froita
Luns 19	Martes 20	Mércores 21	Xoves 22	Venres 23
Ensalada mixta Albóndegas guisadas con arroz (alérxenos sulfitos) Froita	Potaxe de garavanzos Tortilla de pataca con ensalada de tomate (alérxeno ovo) Froita	Crema de cenoria Filete ruso con arroz (alérxeno sulfitos, gluten) Froita	Sopa de cocido Cocido Froita	Arroz tres delicias Peixe con ensalada de tomate e cebola.(alérxenos: peixe) Lácteo o (alérxenos: leite)
Luns 26	Martes 27	Mércores 28	Xoves 29	Venres 30
Xudías con xamón (alérxenos sulfitos) Polo guisado con verduras e pasta(alérxenos sulfitos, trigo) Froita	Sopa de estreliñas (alérxeno glute) Carne asada (alérxenos sulfitos) Lácteo	Pizza de atún (alérxenos , peixe e glute) Fabada con verduras carne e chourizo Froita	Lentellas Peixe en caldeirada (alérxeno peixe) Froita	Ensalada mixta (alérxenos peixe, ovo) Milanesa de polo con espirais (alérxeno sulfitos, glute) Froita

Pan 1 ración por día a cada alumno/a
ALÉRXENO: Trigo
Todos los cambios que poidan xurdir serán comunicados na web do centro <http://www.edu.xunta.gal/centros/cpidexanceda/>

MENÚ MES DE MAIO CURSO 2020/21


 Os Corrillos, s/nº 15685 Xanceda-Mesía (A Coruña)
 Tifno: 881880756 E-mail: cni_xanceda@edu.xunta.es

edu.xunta.es/centros/cpidexanceda

Luns 3	Martes 4	Mércores 5	Xoves 6	Venres 7
Ensalada con sardiñas, tomate (alérxenos, peixe) Guiso de carne con patacas e pementos (alérxenos sulfitos) Froita	Verdura salteada con panceta, Albóndegas guisadas con arroz(alérxenos sulfitos, trigo) Froita	Caldo galego Zorza con patacas cocidas (alérxenos sulfitos) Lácteo	Sopa de cocido Cocido (alérxeno sulfitos) Froita	Ensalada de pasta (alérxenos ovo, glute) Peixe con ensalada (alérxenos peixe) Froita
Luns 10	Martes 11	Mércores 12	Xoves 13	Venres 14
Xudías con xamón (alérxeno sulfitos) Asado de porco ao forno con patacas e pementos (alérxenos sulfitos) Froita	Ensalada mixta (alérxenos peixe, ovo) Pasta con polo(alérxenos trigo) (alérxenos sulfitos, trigo leite) Froita	Arroz tres delicias (alérxeno ovo) Lasaña (alérxenos sulfitos, gluten) Froita	Pizza (alérxeno gluten, sulfitos) Paella (alérxeno sulfitos) Froita	FESTIVO DO CENTRO
Luns 17	Martes 18	Mércores 19	Xoves 20	Venres 21
FESTIVO-LETRAS GALEGAS	Brócoli con allada Macarróns con atún (alérxenos peixe, glute) Froita	Lentellas Tortilla con ensalada de tomates (alérxeno ovo) Lácteo	Pasta gratinada con bacon (alérxenos trigo, leite, sulfitos) Polo asado con pementos e patacas (alérxenos sulfitos) Froita	Croquetas de xamón (alérxenos sulfitos, glute) Guiso de luras (alérxeno peixe) Froita
Luns 24	Martes 25	Mércores 26	Xoves 27	Venres 28
Melón con xamón Espaguetes á boloñesa (alérxenos sulfitos, leite, trigo) Froita	Sopa de polo con fideos (alérxenos trigo) Asado de porco ao forno con patacas e pementos Froita	Pizza (alérxenos , trigo leite) Fabada con verduras carne e chourizo (alérxeno sulfitos) Froita	Potaxe de garavanzos Polo ao forno con ensalada (alérxenos sulfitos) Froita	Ensalada de arroz (alérxeno ovo, peixe) Peixe con ensalada de tomate e cebola.(alérxenos: peixe) Xeado (alérxenos: leite)
Luns 31				
Ensalada mixta (alérxenos peixe e ovo) Milanesa con patacas (alérxenos trigo) Froita				
PAN: unha ración por comensal- alérxenos: trigo		Calquera modificación publicarase na web do centro: http://www.edu.xunta.gal/centros/cpidexanceda/		

MENÚ MES DE XUÑO CURSO 2020/21


 Os Corrillos, s/nº 15685 Xanceda-Mesía (A Coruña)
 Tfno: 881880756 E-mail: cpi.xanceda@edu.xunta.es

edu.xunta.es/centros/cpidexanceda

	Martes 1	Mércores 2	Xoves 3	Venres 4
	Melón con xamón Espaguetes á boloñesa (alérxenos sulfitos, leite, trigo) Froita	Ensaladiña rusa (alérxenos ovo, peixe) Peixe con ensalada Lácteo (alérxeno leite)	Lentellas Carne asada con ensalada (alérxeno sulfitos) Froita	Ovos recheos (alérxenos ovo, peixe) Zorza con arroz (alérxeno sulfitos) Froita
Luns 7	Martes 8	Mércores 9	Xoves 10	Venres 11
Verdura de tempada con ovo (alérxeno ovo) Costela de porco ao forno con patacas e pementos (alérxenos sulfitos) Froita	Ensalada mixta (alérxenos peixe, ovo) Pasta con polo(alérxenos trigo) (alérxenos sulfitos, trigo leite) Froita	Crema de cabaciña Guiso de tenreira con chícharos pemento e patacas (alérxenos sulfitos) Froita	Empanada (alérxeno glute, peixe) Albóndegas con arroz (alérxeno sulfitos) Xeado	Ensalada de pasta (alérxeno trigo, peixe) Peixe do día con pataca cocida en salsa verde (alérxeno peixe) Froita
Luns 14	Martes 15	Mércores 16	Xoves 17	Venres 18
Melón con xamón Espaguetes á boloñesa (alérxenos sulfitos, leite, trigo) Froita	Fabada de verduras Pizza (alérxenos trigo, leite) Froita	Ensalada de sardiñas e tomates (alérxenos peixe, ovo) Pasta con polo(alérxenos trigo) (alérxenos sulfitos, trigo leite) Froita	Ensaladiña rusa (alérxeno ovo, peixe) Lasaña (alérxenos sulfitos, glute) Froita	Lentellas Peixe do día con ensalada (alérxeno peixe) lácteo
Luns 21	Martes 22			
Guisantes con xamón (alérxenos sulfitos) Filete ruso con arroz (alérxenos sulfitos, trigo) Froita	MENÚ DE FIN DE CURSO			

Pan 1 ración por día a cada alumno/a

ALÉRXENO: Trigo

 Todos los cambios que poidan xurdir serán comunicados na web do centro <http://www.edu.xunta.gal/centros/cpidexanceda/>